



Arbeitsgemeinschaft
Funktionelle
Entspannung

Funktionelle Entspannung Workshops & Veranstaltungen

relax refill rechill

Leitung: Irene Bucheli-Zemp, FE Lehrbeauftragte

Ort: Rothenburg, Schweiz

Termine 2021: Januar / Februar / März / Juni

STIMME IST MEHR ALS SPRECHEN UND SINGEN
www.buchelly.ch

relax refill rehill - Verwirkliche deine Träume

Leitung / Information / Anmeldung

Irene Bucheli-Zemp - www.buchelly.ch
Dipl.-Logopädin, AAP-Stimmtrainerin, Dozentin,
NFR-Körpertherapeutin, A.F.E.-Lehrbeauftragte
irene@buchelly.ch, +41 079 261 47 84

Kursbeschreibung

Funktionelle Entspannung

kennen lernen
er-innern
wieder-holen

Erlaube dir, auf spielerische und gehirngerechte Weise deinen Traum oder dein Ziel neu zu (er)finden.

Die Methode der FE arbeitet mit Bildangeboten, die schnell den Zugang zum eigenen Körper finden und wirksam Veränderungen herbeiführen können.

Dabei geht es um Achtsamkeit und den inneren Dialog, um Offenheit und Neugier mit dir selber, um Präsenz.

Als kleine Kinder haben wir über Bilder, Bewegung, Rhythmus und Klänge gelernt, immer verbunden mit Gefühlen.

Die FE knüpft daran an und bringt dich mit den Bildern der Kindheit wieder in Verbindung. Z.B schaukeln, balancieren, rufen, jutzen, singen usw.

Veranstaltungsort

roomfeelgood, Stationsstrasse 12, CH-6023 Rothenburg

Termine

16. Januar / 13. Februar / 13. März / 12. Juni 2021
jeweils 09.30 - 17.00 Uhr

Max. Teilnehmerzahl 12

Kosten: 200 chf / Tag

Arbeitsgemeinschaft Funktionelle Entspannung

www.afe-deutschland.de