



Einführung in die Funktionelle Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs

Eintritt kostenlos

Sie erhalten einen kurzen Einblick in Praxis und Theorie der Funktionellen Entspannung (FE). Sie lernen eine einfache Methode kennen, die Sie in jeder Alltagssituation anwenden können, sei es beim Sitzen, Stehen, Gehen oder Liegen, beim Sprechen, Singen oder Zuhören.

Wenn Sie FE anwenden, werden Sie innerlich ruhiger, können Druck und Stress besser bewältigen und mit schwierigen Situationen besser umgehen, weil Sie Halt, Struktur und zugleich Raum und Durchlässigkeit in sich spüren lernen.

FE wird angewendet in Beratung, Therapie und Pädagogik.

Mehr Information finden sie auf: www.afe-deutschland.de

Der Infoabend dient dazu, Ihr Interesse zu wecken an den Weiterbildungsangeboten, die Sie ganz in Ihrer Nähe besuchen können. Mehr Infos: www.buchelly.ch

- Kursleitung: Irene Bucheli-Zemp , dipl. Logopädin
Lehrbeauftragte für Funktionelle Entspannung
- Daten 2023: 1. Mai | 1. Juni | 3. Juli |
18:00 – 20:00
- Kursort: Gemeinschaftspraxis Bucheli, Rothenburgstrasse 80,
6022 Emmenbrücke
- Anmeldung: irene@buchelly.ch 041 280 66 65 oder 079 261 47 84

Detaillierte Inhalte über die Methode unter: www.afe-deutschland.de