

# Stimmtherapie beginnt bei den Füßen

<b>Voraussetzung</b>	dipl. Logopädin oder dipl. Logopäde
<b>Ziele</b>	Erfolgreiche Stimmtherapie braucht neben physiologischem und neurologischem Fachwissen auch regelmäßig persönliches Stimmtraining, sowie Stimmhygiene und Stimpflege . Es wird die Kombination von FE und AAP erfahren und vertieft und damit eine gesunde stimmphysiologische Basis erarbeitet.
<b>Inhalt</b>	Anhand von Fallbeispielen aus der Stimmtherapie mit Erwachsenen und Kindern wird aufgezeigt, wie mit dem Körpertherapieansatz ressourcenorientiert gearbeitet werden kann. Zum Einsatz kommen die Funktionelle Entspannung (FE) und die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP). Die FE macht erfahrbar, wie über die „Selbstregulation“ Druck aufgelöst, wie sich Raumerweiterung und Durchlässigkeit einstellen kann und wie mehr Spielraum an den Gelenken möglich wird. Dabei kann der eigene Grundton (Wohlfühlton) wieder-entdeckt und mehr Kraft für die Stimme genutzt werden. AAP bietet ein schlüssiges ganzheitliches Konzept der Pädagogik und Therapie von Bewegung, Atmung, Stimme, Artikulation sowie persönlichem Ausdrucks- und Kontaktverhalten.
<b>Arbeitsweise</b>	Die Teilnehmenden lernen anhand von Video- Fallbeispielen und durch Selbsterfahrung. Auch der eigene Stimmgebrauch wird thematisiert und analysiert.
<b>Referierende</b>	<b><i>Irene Bucheli-Zemp, dipl. Logopädin, Lehrbeauftragte für FE und AAP</i></b>
<b>Dauer</b>	Freitag, 1. Juni 2012, 09.00 bis 16.15 Uhr Samstag, 2. Juni 2012, 09.00 bis 16.15 Uhr
<b>Ort</b>	Zürich (genaue Kurslokalangaben folgen)
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 24 Teilnehmerinnen oder Teilnehmer
<b>Kosten</b>	SAL Einzelmitglieder CHF 480.00 / Nichtmitglieder CHF 550.00
<b>Organisation</b>	Hilde Stöckli, Leiterin Abteilung Weiterbildung SAL / SHLR
<b>Kontaktperson</b>	Ruth Vetterli, Sachbearbeiterin SAL, Fon 044 388 26 90
<b>Anmeldung</b>	Online oder mit Anmeldeformular bis <b>1. April 2012</b>
<b>Downloads</b>	<a href="#">Anmeldeformular</a> <a href="#">Jahresprogramm SAL / SHLR Weiterbildungen</a>